



מקבוצת עזריאלי

לוח פעילויות תרבות וספורט

יוני 2026 | סיוון - תמוז תשפ"ו

פאלאס ראשון לציון דיור מוגן
azrielipalace.co.il *3666

שימו לב - כל הפעילויות יתקיימו בפאלאס ראשון לציון, רח' חיים חפר 8, ראשון לציון



מקצה מספר 3 חוג השביליסטים של פאלאס

10.6.26 יום ד' | 07:45 | פאלאס מודיעין בלובי

"רוטשילד לא היה סתם נדיב...
הוא היה הראשון שעשה מעשה אדיר ונועז"

נצא אל רמת הנדיב ואל נופי חוטם הכרמל. נשוח בגני רמת הנדיב ונתחבר להיאחזות ראשוני המושבה זיכרון יעקב בקרקע ופועלו של הברון רוטשילד. נצא לפארק הטבע ונפסח בין שיחי החורש והחורשות הנטועות לתצפית מדהימה על מישור חוף הכרמל. נמלא את נפשנו בתצפית ונעמיק בחקלאות קדומה. את הסיור נטבל בשירים, משחקים והצומח הים תיכוני.

דרגת קושי: בינונית אורך המסלול כ- 5 ק"מ. המסלול כולל הליכה בנוף טרשי ולא רק על שבילים. שירותים מסודרים יהיו רק בתחילת המסלול ובסופו.

המעוניינים להירשם, ישלח לינק להרשמה ותשלום בהמשך. שימו לב- נרשמים רק מי שאין להם בעיות אורטופדיות, לב או כל מחלה המקשה עליהם הליכה בתנאי שטח.

ספורט בוקר 10:00 פעילות ברקפות 11:00 פלדנקרייז	17.6 ב' תמוז (ד')
כשספורט ותרבות נפגשים טיול דיירים לאזור הצפון הקרוב - יום חווייתי המתאים לכל הרמות	18.6 ג' תמוז (ה')
בוקר של ספורט 10:00 כוח המוח 11:00 זומבה	21.6 ו' תמוז (א')
תרבות אחה"צ 17:15 התכנסות קפה ועוד 18:00 הרצאה: עומר שומרני - אמנות הניצוח	23.6 ח' תמוז (ג')
ספורט אחה"צ - הרצאה	24.6 ט' תמוז (ד')
מתחילים להרגיש בבית 10:15 התכנסות 11:00 מפגש הכנה לקראת המעבר, כל מה שצריך לדעת	28.6 י"ג תמוז (א')
בוקר של ספורט 10:00 כוח המוח 11:00 זומבה	30.6 ט"ו תמוז (ג')
תרבות אחה"צ 17:15 התכנסות קפה ועוד 18:00 הרצאה: בני פירסט - ארץ הנילוס- מסע אל הציביליזציה המפוארת של מצרים העתיקה	
חוגים יום הולדת 09:30 חוגי יוני נפגשים לארוחת בוקר מפנקת	

בוקר של ספורט 10:00 כוח המוח 11:00 זומבה	7.6 כ"ב סיוון (א')
תרבות אחה"צ 17:15 התכנסות קפה ועוד 18:00 הרצאה: ד"ר מיכל יערי בהרצאה 'תובנות מהמלחמה', מנתחת לעומק את המלחמה מנקודת המבט הערבית	8.6 כ"ג סיוון (ב')
חוג השביליסט טיול III - גני רמת הנדיב למושבה של זכרון יעקב	10.6 כ"ה סיוון (ד')
כשתרבות וספורט נפגשים 09:00 פעילות בוקר בחוף ראשון לציון	11.6 כ"ו סיוון (ה')
בוקר של ספורט 10:00 כוח המוח 11:00 זומבה	14.6 כ"ט סיוון (א')
תרבות אחה"צ 17:15 התכנסות קפה ועוד 18:00 הרצאה: דויד ויצטום-היצירות הגדולות - האזנה מודרכת	16.6 א' תמוז (ג')
אירוע חגיגי לקראת פתיחת בית 10:00 ארוחת בוקר קלילה 11:00 מוזיקה בהזמנה עם גיל שוחט 12:15 סיום משוער	



שריינו
ביומן

יום ה' 18.6.26 | 07:30

טיול לאזור הגליל התחתון
מתאים לכל הרמות
(קל ביותר, כ-2 ק"מ שביל אספלט)
יום חווייתי וכיפי עם פינוקים

עלות משתתף.ת: 120 ₪
פרטים בהמשך

תרבות אחה"צ
ד"ר בני פירסט בהרצאתו:
'ארץ הנילוס- מסע אל
הציביליזציה המפוארת
של מצרים העתיקה'



יום א' 28.6 | 17:15

ההיסטוריה של אחת התרבויות המרתקות בעולם, שהתפתחה על גדות הנילוס החוצה את הסהרה. ד"ר בני פירסט, גיאוגרף, חוקר ומדריך ותיק ביבשת אפריקה.



תרבות אחה"צ
ד"ר מיכל יערי בהרצאתה:
'תובנות המלחמה'



יום ב' 8.6 | 17:15

ד"ר יערי תנתח לעומק את המלחמה מנקודת המבט הערבית. מזמנים לערב מרתק ואקטואלי, מחכים לכם.

אירוע חגיגי לקראת פתיחת הבית

'קונצרט בהזמנה'
עם גיל שוחט

יום ג' 16.6.26 | 10:00

מוזמנים לבוקר מוזיקלי, מיוחד ומרשים.
10:00 התכנסות וארוחת בוקר חגיגית
11:00 התחלת מופע
12:10 סיום משוער



תרבות אחה"צ
דויד ויצטום בהרצאתו:
'חליל הקסם'



יום א' 14.6 | 17:15

הדרך שמתווה מוצארט ממסורת המחזמר העממי אל פסגת האמנות. דויד ויצטום, עיתונאי והיסטוריון, זוכה פרס סוקולוב לתקשורת האלקטרונית לשנת 2009.



27.6 אהרון בר עם
27.6 מרדכי מרום

24.6 עליזה פוטרמן
24.6 אבינועם מימון
25.6 עמליה רויטמן
25.6 עפרה שהם

4.6 ניסים סבר
5.6 רחמים הלל
10.6 פנינה אבן
24.6 אסתי כהן

חוגגים
יום הולדת
מלך טוב

