

פאלאס להבים

דיוור מוגן

יוני 2026
*3666 azrielipalace.co.il



קהילה יקרה,

חודש מאי חלף לו, ולשמחתנו זכינו לחודש של שגרה מבורכת ופעילות משותפת. במהלך חודש מאי:

חגגנו את ל"ג בעומר בשירה ובריקודים, טיילנו בשפלת יהודה, ציינו את יום ירושלים בשירה משותפת, חגגנו את חג השבועות בהבאת ביכורים ובריקודי עם, מתוך חיבור לארצנו הקטנטונת. הגברים יצאו לערב סביב המדורה בקיבוץ ניצינים, הנשים נהנו מיום מיוחד ב"ספיבק" ברמת גן ולמדו על שימוש בהומור עם דבי ינקו-חדד. ומה מצפה לנו בחודש יוני?

נקבל את הקיץ בשמחה, נספר סיפורים ב"פאלאס" – יש למה לצפות... נתחיל בפילוט חדש בנושא המחזור – פרטים בהמשך, נצא לטיול ערב באזור ניצנה ועוד פעילויות והפתעות, כי הקיץ כבר כאן! אז כמו בשיר – "שימו כובע על הראש..." ולסיום, אני רוצה לברך את פנינה חזן, יד ימיני, שצועדת איתנו במסע המשותף שלנו. כמו כן, ברכות חמות לפאני, מנהלת השירות לדייר, על הצטרפותה אלינו.

מאחלים לכן הצלחה רבה!

שלכם סלעית ופנינה

שעות פעילות הבריכה

כל יום (חוץ מיום שלישי) 13:00-06:45
ביום שלישי - 19:00-16:00

שעות פעילות חדר הכושר

ימים א-ו' 13:00-07:00 | יום א', ד' 19:00-16:00
יום ג' 18:00-16:00 | שבת 13:00-07:00



| ראשון | שני | שלישי | רביעי | חמישי | שישי | שבת | | | | |
|--|--|---|--|--|--|--|--|--|---|--|
| 1 ביוני | 2 ביוני | 3 ביוני | 4 ביוני | 5 ביוני | 6 ביוני | 7 ביוני | | | | |
| הרפתקה ואתגר 7.00 אימון הליכה 8.15 בינה מלאכותית (קבוצה סגורה) - עמוס בשירי - חדר מחשבים 8.15 משחקי כדור 9.00 "זיכרון עולם ומלואו" - קבוצה 9 - בתי דויטש - חדר הרצאות 9.00-11.00 כתיבה יצירתית - עמוס בשירי - חדר חוגים רב שימושי 9.15 ניה בעמדיה 9.15 מתיחות על מורנים 10.05 "זיכרון עולם ומלואו" - בתי דויטש - חדר הרצאות 10.15 ניה על כיסאות 11.15 להקת הריקוד 11.20 "זיכרון עולם ומלואו" - קבוצה 5+6 - בתי דויטש - חדר הרצאות 16.00 מעגל נברי 1 - סלעית החרמוני-ברדה - חדר חוגים רב תחומי 16.30 קפה בכיף 17.00 קבוצת תיאטרון - קובי אדרת - החדר על ידי בית הכנסת 17.00 מעגל נברי 2 - סלעית החרמוני-ברדה - חדר חוגים רב תחומי 17.00 כתיבה יצירתית - עמוס בשירי - חדר ציור 17.30 ריקודי עם - איריס - חדר הרצאות 18.15 ריקודי עם למתקדמים - איריס - חדר הרצאות 19.00 הנוקם - אוריאל פינרמן - אולם כנסים | 8.15 שיווי משקל ויציבה - מתקדמים 9.00 "זיכרון עולם ומלואו" - בתי דויטש - חדר הרצאות 11.00-11.00 ברידג' למתקדמים - מאיה סוביק - חדר ברידג' 9.15 בונה עצם על כיסאות 9.15 צי-קונג 10.05 "זיכרון עולם ומלואו" - בתי דויטש - חדר הרצאות 10.15 חיזוק על כיסאות 11.15 "זיכרון עולם ומלואו" - קבוצה 4 - בתי דויטש - חדר הרצאות 11.15 מתיחות על מורנים 11.15 ברידג' למתחילים - מאיה סוביק - חדר ברידג' 11.15 ניה על כיסאות 16.00 ברידג' - מאיה סוביק - חדר ברידג' 16.00 מעגל נשי - סלעית החרמוני-ברדה - חדר ציור 16.30 קפה בכיף 17.00 מעגל נשי - סלעית החרמוני-ברדה - חדר על ידי בית הכנסת 17.00 סדנת סנוקר - דוד ויצמן - אולם כנסים 17.00 גדוד צופי פאלאס - חדר קרמיקה 17.45 שיח באנגלית - הקבוצה של סוזי ליברמן ואנג'לה לונג - חדר ציור 17.45 Let's talk English - הקבוצה של רוזה פרידמן - חדר הרצאות 19.00 הומור בתרבויות שונות - ניר רוטנברג - אולם כנסים | 8.15 תרגול נשימה בשילוב מתיחות על כיסאות 9.15 פילאטיס מורנים 9.15 תחנות בישיבה 11.00-9.30 ציור - שימרת בס - חדר ציור 10.00 סדנה "חוצה ישראל" אתרים, סיפורים ושירים - עזרא פימנטל - חדר הרצאות 10.15 אימון היט 10.15 פילאטיס על כיסאות 11.15 האזנה מוסיקלית - שירה מזרחי - חדר הרצאות 11.00-12.30 ציור - שימרת בס - חדר ציור 15.00-16.30 קרמיקה - קבוצה 1 - שימרת בס - חדר אומנויות 15.00-17.00 גילוף בעץ - קלודט קמחי - חדר חוגים רב שימושי 16.00 מעגל נשי - סלעית החרמוני-ברדה - חדר הרצאות 16.15 יונה על כיסאות 18.00-16.30 קרמיקה - קבוצה 2 - שימרת בס - חדר אומנויות 16.30 קפה בכיף 17.00 צרפתית - סמי אמסילי - חדר מחשבים 17.00 סדנה לשויתר חרוזים - אסתר כץ - חדר ליד בית הכנסת 17.00-19.00 גילוף בעץ - קלודט קמחי - חדר חוגים רב שימושי 18.00 הקבוצה של צעירה - צעירה פרץ - חדר ציור 19.00 בריאות העין - צאלה נעים - אולם כנסים 20.15 פאב פאלאס להבים - חדר הרצאות | 7.00 אימון הליכה 8.15 פילאטיס על מורנים 8.50 דמיון מודרך - אסתר יונגר - חדר הרצאות 9.00-11.00 ברידג' - מאיה סוביק - חדר ברידג' 9.15 חיזוק על כיסאות 9.15 פלדנקרייז על מורנים 10.15 פלדנקרייז על כיסאות 10.15 מתיחות על מורנים 11.00 שיעור תורה - הרב יוסי - חדר הרצאות 11.00-13.00 ברידג' למתשיכים בדרך - מאיה סוביק - חדר ברידג' 11.15 מתיחות בשילוב עיסוי עצמי על כיסאות 15.00-18.00 טלאים - יפה סעד ורודה פרידמן - חדר חוגים רב שימושי 16.00 מעגל נשי - סלעית החרמוני-ברדה - חדר ציור 16.00 היסטוריה - אברהם פידל - חדר הרצאות 16.30 קפה בכיף 17.00 מעגל נשי - סלעית החרמוני-ברדה - חדר ציור 17.00 כתיבה יצירתית - עמוס בשירי - חדר חוגים רב שימושי 18.00 הקבוצה של צעירה - צעירה פרץ - חדר ציור 19.00 בריאות העין - צאלה נעים - אולם כנסים 20.15 פאב פאלאס להבים - חדר הרצאות | 8.15 תחרות ברידג' - חדר ברידג' 12.00-10.00 "מועדון משחקים בכיף" - חדר חוגים רב שימושי 10.30 "בינגו" בספרייה 16.30 קפה בכיף מועדון מוצ"ש 20.00 שירים בחזקת - עודד פלוט - אולם כנסים | 8.15 יונה על כיסאות 8.15 ריקודים לטינים 9.00 "פרשת השבוע" - אילת קירשנברג - חדר ליד בית הכנסת 9.15 פילאטיס על כיסאות 9:15 יונה על מורנים 10.15 פתיחת דלתות - נקבל את השבת באפיית חלות - חדר חוגים רב שימושי 10.15 התעמלות במים 16.30 מועדון משחקים בכיף" - חדר חוגים רב שימושי 16.30 קפה בכיף - "נקבל את השבת" עם אלעד דוד - קפטריה מועדון הסרט הטוב 20.00 | 8.15 תחרות ברידג' - חדר ברידג' 12.00-10.00 "מועדון משחקים בכיף" - חדר חוגים רב שימושי 10.30 "בינגו" - בספרייה 16.30 קפה בכיף מועדון מוצ"ש 20.00 שירי משוררות - אודי מילוא - אולם כנסים | 7.00 אימון הליכה 8.15 בינה מלאכותית (קבוצה סגורה) - עמוס בשירי - חדר מחשבים 8.15 משחקי כדור 9.00 "זיכרון עולם ומלואו" - קבוצה 9 - בתי דויטש - חדר הרצאות 9.00-11.00 כתיבה יצירתית - עמוס בשירי - חדר חוגים רב שימושי 9.15 ניה בעמדיה 9.15 מתיחות על מורנים 10.15 "זיכרון עולם ומלואו" - בתי דויטש - חדר הרצאות 10.15 ניה על כיסאות 11.15 להקת הריקוד 11.20 "זיכרון עולם ומלואו" - קבוצה 5+6 - בתי דויטש - חדר הרצאות 16.00 מעגל נברי 1 - סלעית החרמוני-ברדה - חדר חוגים רב תחומי 16.30 קפה בכיף 17.00 מעגל נברי 2 - סלעית החרמוני-ברדה - חדר חוגים רב תחומי 17.00 סדנת סנוקר - דוד ויצמן - אולם כנסים 17.00 גדוד צופי פאלאס - חדר קרמיקה 17.45 שיח באנגלית - הקבוצה של סוזי ליברמן ואנג'לה לונג - חדר ציור 17.45 Let's talk English - הקבוצה של רוזה פרידמן - חדר הרצאות 19.00 הקיץ בצלילים ומנגינות - שירה מזרחי - אולם כנסים | 8.15 תרגול נשימה בשילוב מתיחות על כיסאות 9.15 פילאטיס מורנים 9.15 תחנות בישיבה 11.00-9.30 ציור - שימרת בס - חדר ציור 10.00 סדנה "חוצה ישראל" אתרים, סיפורים ושירים - עזרא פימנטל - חדר הרצאות 10.15 אימון היט 10.15 פילאטיס על כיסאות 11.15 האזנה מוסיקלית - שירה מזרחי - חדר הרצאות 11.00-12.30 ציור - שימרת בס - חדר ציור 15.00-16.30 קרמיקה - קבוצה 1 - שימרת בס - חדר אומנויות 15.00-17.00 גילוף בעץ - קלודט קמחי - חדר חוגים רב שימושי 16.00 מעגל נשי - סלעית החרמוני-ברדה - חדר הרצאות 16.15 יונה על כיסאות 18.00-16.30 קרמיקה - קבוצה 2 - שימרת בס - חדר אומנויות 16.30 קפה בכיף 17.00 צרפתית - סמי אמסילי - חדר מחשבים 17.00 סדנה לשויתר חרוזים - אסתר כץ - חדר ליד בית הכנסת 17.00-19.00 גילוף בעץ - קלודט קמחי - חדר חוגים רב שימושי 17.00 סריגת בובות - טובה אלקלעי - חדר ציור 18.00 יידיש - קבוצה 2 - חדר קרמיקה 19.00 האם מכובים הם כמו בני אדם? - ד"ר אלון רטר - אולם כנסים | 7.00 אימון הליכה 8.15 פילאטיס על מורנים 8.50 דמיון מודרך - אסתר יונגר - חדר הרצאות 9.00-11.00 ברידג' - מאיה סוביק - חדר ברידג' 9.15 חיזוק על כיסאות 9.15 פלדנקרייז על מורנים 10.15 פלדנקרייז על כיסאות 10.15 מתיחות על מורנים 11.00 שיעור תורה - הרב יוסי - חדר הרצאות 11.00-13.00 ברידג' למתשיכים בדרך - מאיה סוביק - חדר ברידג' 11.15 מתיחות בשילוב עיסוי עצמי על כיסאות 15.00-18.00 טלאים - יפה סעד ורודה פרידמן - חדר חוגים רב שימושי 16.00 מעגל נשי - סלעית החרמוני-ברדה - חדר ציור 16.00 היסטוריה - אברהם פידל - חדר הרצאות 16.30 קפה בכיף 17.00 מעגל נשי - סלעית החרמוני-ברדה - חדר ציור 17.00 כתיבה יצירתית - עמוס בשירי - חדר חוגים רב שימושי 18.00 הקבוצה של צעירה - צעירה פרץ - חדר ציור 19.00 סימטק פאלאס (פרטים בהמשך) 19.00 פאב פאלאס להבים - חדר הרצאות | 8.15 התעמלות במים 9.00 ערבית - ישראל רבי - חדר רב תחומי 9.00-10.30 אומנות רב תחומית - קבוצה 1 - דלית אביעד - חדר אומנויות 9.15 שיווי משקל ויציבה בסיס 9.15 אימון דינמי 10.00 יידיש - קבוצה 1 - חדר הרצאות 10.15 פילאטיס על מורנים 10.15 מתיחות על כיסאות 10.40-12.10 אומנות רב תחומית - קבוצה 2 - דלית אביעד - חדר אומנויות 11.00 ציור ייחודי - רותי מלכין - חדר ציור 11.15 פילאטיס על כיסאות 16.00 קבוצת העליונות - סלעית החרמוני-ברדה - חדר ציור 16.15 פלדנקרייז על כיסאות 16.30 קפה בכיף 17.00 מעגל נשי - סלעית החרמוני-ברדה - חדר חוגים רב תחומי 17.00 סדנה לשויתר חרוזים - פנינה הארט - בחדר הצמוד לבית הכנסת 17.00 חבורת הומר - רגב אשכנזי - אולם כנסים 17.00 סדנה מלאכותית (קבוצה סגורה) - ירון ברדה - חדר מחשבים 17.15 פלדנקרייז על מורנים 19.00 תהליך הכתיבה - עמוס בשירי - אולם כנסים |
| 8 ביוני | 9 ביוני | 10 ביוני | 11 ביוני | 12 ביוני | 13 ביוני | 14 ביוני | | | | |
| 7.00 אימון הליכה 8.15 בינה מלאכותית (קבוצה סגורה) - עמוס בשירי - חדר מחשבים 8.15 משחקי כדור 9.00 "זיכרון עולם ומלואו" - קבוצה 9 - בתי דויטש - חדר הרצאות 9.00-11.00 כתיבה יצירתית - עמוס בשירי - חדר חוגים רב שימושי 9.15 ניה בעמדיה 9.15 מתיחות על מורנים 10.15 "זיכרון עולם ומלואו" - בתי דויטש - חדר הרצאות 10.15 ניה על כיסאות 11.15 להקת הריקוד 11.20 "זיכרון עולם ומלואו" - קבוצה 5+6 - בתי דויטש - חדר הרצאות 16.00 מעגל נברי 1 - סלעית החרמוני-ברדה - חדר חוגים רב תחומי 16.30 קפה בכיף 17.00 מעגל נברי 2 - סלעית החרמוני-ברדה - חדר חוגים רב תחומי 17.00 סדנת סנוקר - דוד ויצמן - אולם כנסים 17.00 גדוד צופי פאלאס - חדר קרמיקה 17.45 שיח באנגלית - הקבוצה של סוזי ליברמן ואנג'לה לונג - חדר ציור 17.45 Let's talk English - הקבוצה של רוזה פרידמן - חדר הרצאות 19.00 הקיץ בצלילים ומנגינות - שירה מזרחי - אולם כנסים | 8.15 שיווי משקל ויציבה - מתקדמים 9.00 "זיכרון עולם ומלואו" - בתי דויטש - חדר הרצאות 11.00-9.00 ברידג' למתקדמים - מאיה סוביק - חדר ברידג' 9.15 בונה עצם על כיסאות 9.15 צי-קונג 10.05 "זיכרון עולם ומלואו" - בתי דויטש - חדר הרצאות 10.15 חיזוק על כיסאות 11.15 ברידג' - מאיה סוביק - חדר ברידג' 11.15 "זיכרון עולם ומלואו" - קבוצה 4 - בתי דויטש - חדר הרצאות 11.15 מתיחות על מורנים 11.15 ניה על כיסאות 16.00 ברידג' למתחילים - מאיה סוביק - חדר ברידג' 16.00 מעגל נשי - סלעית החרמוני-ברדה - חדר ציור 16.30 קפה בכיף 17.00 מעגל נשי - סלעית החרמוני-ברדה - חדר על ידי בית הכנסת 17.00 סדנת סנוקר - דוד ויצמן - אולם כנסים 17.00 גדוד צופי פאלאס - חדר קרמיקה 17.45 שיח באנגלית - הקבוצה של סוזי ליברמן ואנג'לה לונג - חדר ציור 17.45 Let's talk English - הקבוצה של רוזה פרידמן - חדר הרצאות 19.00 הקיץ בצלילים ומנגינות - שירה מזרחי - אולם כנסים | שביל ישראל 8.15 תרגול נשימה בשילוב מתיחות על כיסאות 9.15 פילאטיס מורנים 9.15 תחנות בישיבה 11.00-9.30 ציור - שימרת בס - חדר ציור 10.00 סדנה "חוצה ישראל" אתרים, סיפורים ושירים - עזרא פימנטל - חדר הרצאות 10.15 אימון היט 10.15 פילאטיס על כיסאות 11.15 האזנה מוסיקלית - שירה מזרחי - חדר הרצאות 11.00-12.30 ציור - שימרת בס - חדר ציור 15.00-16.30 קרמיקה - קבוצה 1 - שימרת בס - חדר אומנויות 15.00-17.00 גילוף בעץ - קלודט קמחי - חדר חוגים רב שימושי 16.00 מעגל נשי - סלעית החרמוני-ברדה - חדר הרצאות 16.15 יונה על כיסאות 18.00-16.30 קרמיקה - קבוצה 2 - שימרת בס - חדר אומנויות 16.30 קפה בכיף 17.00 צרפתית - סמי אמסילי - חדר מחשבים 17.00 סדנה לשויתר חרוזים - אסתר כץ - חדר ליד בית הכנסת 17.00-19.00 גילוף בעץ - קלודט קמחי - חדר חוגים רב שימושי 17.00 סריגת בובות - טובה אלקלעי - חדר ציור 18.00 יידיש - קבוצה 2 - חדר קרמיקה 19.00 האם מכובים הם כמו בני אדם? - ד"ר אלון רטר - אולם כנסים | 7.00 אימון הליכה 8.15 פילאטיס על מורנים 8.50 דמיון מודרך - אסתר יונגר - חדר הרצאות 9.00-11.00 ברידג' - מאיה סוביק - חדר ברידג' 9.15 חיזוק על כיסאות 9.15 פלדנקרייז על מורנים 10.15 פלדנקרייז על כיסאות 10.15 מתיחות על מורנים 11.00 שיעור תורה - הרב יוסי - חדר הרצאות 11.00-13.00 ברידג' למתשיכים בדרך - מאיה סוביק - חדר ברידג' 11.15 מתיחות בשילוב עיסוי עצמי על כיסאות 15.00-18.00 טלאים - יפה סעד ורודה פרידמן - חדר חוגים רב שימושי 16.00 מעגל נשי - סלעית החרמוני-ברדה - חדר ציור 16.00 היסטוריה - אברהם פידל - חדר הרצאות 16.30 קפה בכיף 17.00 מעגל נשי - סלעית החרמוני-ברדה - חדר ציור 17.00 כתיבה יצירתית - עמוס בשירי - חדר חוגים רב שימושי 18.00 הקבוצה של צעירה - צעירה פרץ - חדר ציור 19.00 סימטק פאלאס (פרטים בהמשך) 19.00 פאב פאלאס להבים - חדר הרצאות | 8.15 יונה על כיסאות 8.15 ריקודים לטינים 9.00 "פרשת השבוע" - אילת קירשנברג - חדר ליד בית הכנסת 9.15 פילאטיס על כיסאות 9:15 יונה על מורנים 10.15 פתיחת דלתות - נקבל את השבת באפיית חלות - חדר חוגים רב שימושי 10.15 התעמלות במים 16.30 מועדון משחקים בכיף" - חדר חוגים רב שימושי 16.30 קפה בכיף - "נקבל את השבת" עם אלעד דוד - קפטריה מועדון הסרט הטוב 20.00 | 8.15 תחרות ברידג' - חדר ברידג' 12.00-10.00 "מועדון משחקים בכיף" - חדר חוגים רב שימושי 10.30 "בינגו" - בספרייה 16.30 קפה בכיף מועדון מוצ"ש 20.00 שירי משוררות - אודי מילוא - אולם כנסים | 8.15 תרגול נשימה בשילוב מתיחות על כיסאות 9.15 פילאטיס מורנים 9.15 תחנות בישיבה 11.00-9.30 ציור - שימרת בס - חדר ציור 10.00 סדנה "חוצה ישראל" אתרים, סיפורים ושירים - עזרא פימנטל - חדר הרצאות 10.15 אימון היט 10.15 פילאטיס על כיסאות 11.15 האזנה מוסיקלית - שירה מזרחי - חדר הרצאות 11.00-12.30 ציור - שימרת בס - חדר ציור 15.00-16.30 קרמיקה - קבוצה 1 - שימרת בס - חדר אומנויות 15.00-17.00 גילוף בעץ - קלודט קמחי - חדר חוגים רב שימושי 16.00 מעגל נשי - סלעית החרמוני-ברדה - חדר הרצאות 16.15 יונה על כיסאות 18.00-16.30 קרמיקה - קבוצה 2 - שימרת בס - חדר אומנויות 16.30 קפה בכיף 17.00 צרפתית - סמי אמסילי - חדר מחשבים 17.00 סדנה לשויתר חרוזים - אסתר כץ - חדר ליד בית הכנסת 17.00-19.00 גילוף בעץ - קלודט קמחי - חדר חוגים רב שימושי 17.00 סריגת בובות - טובה אלקלעי - חדר ציור 18.00 יידיש - קבוצה 2 - חדר קרמיקה 19.00 האם מכובים הם כמו בני אדם? - ד"ר אלון רטר - אולם כנסים | | | | |

