

פאלאס ראשון לציון דיור מוגן
azrielpalace.co.il *3666

לוח פעילויות תרבות וספורט

אוגוסט 2026 | אב - אלול תשפ"ו



25.8 י"ב אלול (ג')	18:00 ילידי אוגוסט חוגגים יום הולדת חדר ברידג'
28.8 ט"ו אלול (ו')	16:30 קבלת שבת- ארקדי קליין וכינור הפלא אודיטוריום
29.8 ט"ז אלול (ש')	21:00 תרבות בחוץ: ליאוניד פטשקה - וירטואוז נשי גימנסיה ריאלית
30.8 י"ז אלול (א')	18:30 מכגש לקפה ומה שביניהם- עפרה מאיר טרקלין קומה 4
31.8 י"ח אלול (ב')	18:00 הרצאה/מופע עם עודד צפתי והפעם על שייקה אופיר אודיטוריום

13.8 ל' אב (ה')	18:00 הרצאה: יאיר רוזנבלום, ארכיטקט הפסקול הישראלי- שמואל הר נוי אודיטוריום
14.8 א' אלול (ו')	16:30 קבלת שבת- החצוצרן אנדרי לוקאץ' אודיטוריום
15.8 ב' אלול (ש')	20:30 מוזיקה מוצ"ש- הזמר/נגן רנה ברדה מבוליביה אודיטוריום
16.8 ג' אלול (א')	19:00 סדנת שזירת כרחים חדר חוגים
17.8 ד' אלול (ב')	08:30 קייטנת נכדים בפאלאס ראשון לדיירים - יום של כיף אודיטוריום
18.8 ה' אלול (ג')	18:00 הרצאה: חגיגה ספרדית, מריקודי כלמנקו ועוד - אביבה תומר חדר חוגים
19.8 ו' אלול (ד')	18:00 הרצאה: מהפסל האדום לרחוב המיטריות- אורלי בן משה אודיטוריום
20.8 ז' אלול (ה')	18:00 הרצאה עם אלברט גבאי וסרט: על 100 צעדים עם הלן מירן אודיטוריום
21.8 ח' אלול (ו')	16:30 קבלת שבת: יובל גלבוע אודיטוריום
22.8 ט' אלול (ש')	20:30 מוזיקה מוצ"ש- שירה ונגינה, אולגה סנדרסקי ובלה שטיינבוק אודיטוריום
23.8 י' אלול (א')	18:30 הרצאה: הפעילות החשאית של קהילת המודיעין לסיכול טרור- איציק עזרא אודיטוריום
24.8 י"א אלול (ב')	18:00 ערב סרט ועוד אודיטוריום

1.8 י"ח אב (ש')	20:30 סרט- מעודדות מזהב אודיטוריום
2.8 י"ט אב (א')	19:00 תרבות בחוץ: חיים שכירא - שיעור לחיים היכל התרבות ראשל"צ
3.8 כ' אב (ב')	18:00 הרצאה: יהורם גאון בקולנוע- רון כוגל
4.8 כ"א אב (ג')	19:00 שירה בציבור- יובל גלבוע אודיטוריום
5.8 כ"ב אב (ד')	18:00 הרצאה: כששירה ואהבה נפגשו בקפה כסית- רוני אהרוני אודיטוריום
6.8 כ"ג אב (ה')	18:00 מעגל מתוכככים אודיטוריום
7.8 כ"ד אב (ו')	16:30 קבלת שבת- דודו נתן
8.8 כ"ה אב (ש')	20:30 מוזיקה מוצ"ש- שניים על הפסנתר- אירינה ואיגור אוסטרובסקי אודיטוריום
9.8 כ"ו אב (א')	18:30 הרצאה עם נפתלי הילגר, עולם ומלואו אודיטוריום
10.8 כ"ז אב (ב')	18:00 הרצאה: הכסיכולוגיה של כשעי חבורות נוער בישראל- עו"ד אבוהב קומת חוגים
11.8 כ"ח אב (ג')	19:00 תרבות בחוץ: הדיוות הגדולות של הזמר העברי היכל התרבות ראשל"צ
12.8 כ"ט אב (ד')	19:00 מופע: אהבה בסוף הקיץ -שירי צביקה פיק אודיטוריום

חוגגים יום הולדת

מלך טוב

2.8 רמי כהן	5.8 שרי אלמוג	18.8 משה רויטמן
2.8 אורנה שובל	7.8 מנחם לפיד	19.8 לילי יגר
3.8 דוד יגר	8.8 לאה רושקובסקי	20.8 דליה יניב
4.8 אריאל גוטמן	13.8 מלכה לביא	23.8 עפרה בן גרא
4.8 מירי הרצוג	13.8 גאולה פורת	28.8 פני ברקת
4.8 שמעון ינאי	16.8 אפרים שובל	31.8 אידה איזנר

מוזמנים
כולם להגיע
למפגשי השיח
שנפרסם
במהלך החודש



יום קייטנה לנכדים של דיירי
פאלאס ראשון לציון

יום שני | 17.8 | 08:30 - 15:30

לוח פעילות תחום הספורט והתנועה

הודעות

5.8.26 יום ד'
 בשעה 17:00
 שיעור ניה עם אילאיל

יש לעקוב אחר הפרסום השבועי
 יתכנו תוספות ושינויים

שעות פעילות בריכת פאלאס וחדר הכושר

יום א	יום ב	יום ג	יום ד	יום ה	יום ו	יום ש
07:30-12:30 בריכה חדר כושר	07:30-12:30 בריכה חדר כושר	07:30-12:30 בריכה חדר כושר		07:30-12:30 בריכה חדר כושר	07:30-12:30 בריכה חדר כושר	08:00-12:00 בריכה- שבת משפחתית משעה 09:00 חדר כושר- לדיירים בלבד
			16:00-19:00 בריכה חדר כושר			

שעות פעילות תחום הספורט והתנועה

יום א	יום ב	יום ג	יום ד	יום ה
08:00 כוח המוח	08:00 יוגה כסאות	08:00 הליכה ברקפות		07:30 הליכה בפארק
09:00 זומבה	09:00 יוגה	09:15 ניה		08:30 פילאטיס שיקומי
10:00 התעמלות במים	11:00 מדיטציה	10:00 פלדנקרייז		09:30 פילאטיס (מכשירים)
			17:00 התעמלות כסאות	10:30 פילאטיס כסאות
			18:00 התעמלות במים	11:30 טניס שולחן