

פאלאס להבים

דיוור מוגן

2026 יולי
*3666 azrielipalace.co.



ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
12 ביולי	13 ביולי	14 ביולי	15 ביולי	16 ביולי	17 ביולי	18 ביולי
8.15 התעמלות במים 9.00 ערבית - ישראל רבי - חדר רב תחומי 10.30-9.00 אומנות רב תחומית - קבוצה 1 - דלית אביעד - חדר אומנויות 9.15 שיווי משקל ויציבה בסיס 9.15 אימון דינמי 10.00 יידיש - קבוצה 1 - חדר הרצאות 10.15 פילאטיס על מזרנים 10.15 מתיחות על כיסאות 10.10-12.10 אומנות רב תחומית - קבוצה 2 - דלית אביעד - חדר אומנויות 11.00-9.00 כתיבה יצירתית - עמוס בשירי - חדר חוגים רב שימושי 9.15 ניה בעמידה 9.15 מתיחות על מזרנים 10.05 "זיכרון עולם ומלואו" - בתיה דויטש - חדר הרצאות 10.15 ניה על כיסאות 11.15 להקת הריקוד 11.20 "זיכרון עולם ומלואו" - קבוצה 5+6 - בתיה דויטש - חדר הרצאות 16.00 קבוצת העליות - סלעית החרמוני-ברדה - חדר ציור 16.15 פלדנקרייז על כיסאות 16.30 קפה בכיף 17.00 מעגל גברי 1 - סלעית החרמוני-ברדה - חדר חוגים רב תחומי 17.00 סדנה לשוירת חרוזים - פנינה הארט - בחדר הצמוד לבית הכנסת 17.00 חבורת הזמר - רגב אשכנזי - אולם כנסים 17.00 בינה מלאכותית (קבוצה סגורה) - ירון ברדה - חדר מחשבים 17.15 פלדנקרייז על מזרנים 19.00 אהבה ממבט ראשון בקולנוע - מרב שורש - אולם כנסים	סיור ערב באשדוד 7.00 אימון הליכה 8.15 בינה מלאכותית (קבוצה סגורה) - עמוס בשירי - חדר מחשבים 8.15 משחקי כדור 9.00 "זיכרון עולם ומלואו" - קבוצה 9 - בתיה דויטש - חדר הרצאות 11.00-9.00 כתיבה יצירתית - עמוס בשירי - חדר חוגים רב שימושי 9.15 ניה בעמידה 9.15 מתיחות על מזרנים 10.05 "זיכרון עולם ומלואו" - בתיה דויטש - חדר הרצאות 10.15 ניה על כיסאות 11.15 להקת הריקוד 11.20 "זיכרון עולם ומלואו" - קבוצה 5+6 - בתיה דויטש - חדר הרצאות 16.00 מעגל גברי 1 - סלעית החרמוני-ברדה - חדר חוגים רב תחומי 17.00 סדנת סנוקר - דוד ויצמן - אולם כנסים 17.45 שיח באנגלית - הקבוצה של סוזי ליברמן ואנג'לה לונג - חדר ציור 17.45 English Let's talk - הקבוצה של רודה פרידמן - חדר הרצאות 19.00 עניינים יבשות - ד"ר ארז צומעי - אולם כנסים	8.15 שיווי משקל ויציבה - מתקדמים 9.00 "זיכרון עולם ומלואו" - בתיה דויטש - חדר הרצאות 9.00-11.00 ברידג' למתקדמים - מאיה סוביק - חדר ברידג' 9.15 בונה עצם על כיסאות 9.15 צי-קונג 10.05 "זיכרון עולם ומלואו" - בתיה דויטש - חדר הרצאות 10.15 חיזוק על כיסאות 11.15 ברידג' - מאיה סוביק - חדר ברידג' 11.15 "זיכרון עולם ומלואו" - קבוצה 4 - בתיה דויטש - חדר הרצאות 11.15 מתיחות על מזרנים 11.15 ניה על כיסאות 16.00 ברידג' למתחילים - מאיה סוביק - חדר ברידג' 16.00 חוג מספרי סיפורים - כרמלה מרק ורפי שטרית - חדר הרצאות 16.30 קפה בכיף 17.00 מעגל נשי - סלעית החרמוני-ברדה - חדר על יד בית הכנסת 17.00 סדנת סנוקר - דוד ויצמן - אולם כנסים 17.45 שיח באנגלית - הקבוצה של סוזי ליברמן ואנג'לה לונג - חדר ציור 17.45 English Let's talk - הקבוצה של רודה פרידמן - חדר הרצאות 19.00 עניינים יבשות - ד"ר ארז צומעי - אולם כנסים	8.15 תרגול נשימה בשילוב מתיחות על כיסאות 9.15 פילאטיס מזרנים 9.15 תחנות בישיבה 9.30-11.00 ציור - שימירת בס - חדר ציור 10.00 סדנה "חוצה ישראל" אתרים, סיפורים ושירים - עזרא פימנטל - חדר הרצאות 10.15 אימון היט 10.15 פילאטיס על כיסאות 11.15 האזנה מוסיקלית - שירה מזרחי - חדר הרצאות 11.00-12.30 ציור - שימירת בס - חדר ציור 15.00-16.30 קרמיקה - קבוצה 2 - שימירת בס - חדר אומנויות 15.00-17.00 גילוף בעץ - קלודט קמחי - חדר חוגים רב שימושי 16.00 מעגל נשי - סלעית החרמוני-ברדה - חדר הרצאות 16.15 יונה על כיסאות 16.30-18.00 קרמיקה - קבוצה 2 - שימירת בס - חדר אומנויות 16.30 קפה בכיף 17.00 מעגל נשי - סלעית החרמוני-ברדה - חדר ציור 17.00 צרפתית - סמי אמסילי - חדר מחשבים 17.00 סדנה לשוירת חרוזים - אסתר כץ - חדר ליד בית הכנסת 17.00-19.00 גילוף בעץ - קלודט קמחי - חדר חוגים רב שימושי 17.00 סריגת בובות - טובה אלקלעי - חדר ציור 18.00 יידיש - קבוצה 2 - חדר קרמיקה 19.00 מאדמת הנגב לחלל - זאב מילר - אולם כנסים	7.00 אימון הליכה 8.15 פילאטיס על מזרנים 8.50 דמיון מודרך - אסתר יונגר - חדר הרצאות 9.00-11.00 ברידג' - מאיה סוביק - חדר ברידג' 9.15 חיזוק על כיסאות 9.15 פלדנקרייז על מזרנים 10.15 פלדנקרייז על כיסאות 10.15 מתיחות על מזרנים 11.00 שיעור תורה - הרב יוסי - חדר הרצאות 11.00-13.00 ברידג' לממשיכים בדרך - מאיה סוביק - חדר ברידג' 11.15 מתיחות בשילוב עיסוי עצמי על כיסאות 15.00-18.00 טלאים - יפה סעד ורודה פרידמן - חדר חוגים רב שימושי 16.00 מעגל נשי - סלעית החרמוני-ברדה - חדר ציור 16.00 היסטוריה - אברהם פידל - חדר הרצאות 16.30 קפה בכיף 17.00 מעגל נשי - סלעית החרמוני-ברדה - חדר ציור 17.00 סדנה לשוירת חרוזים - עמוס בשירי - חדר חוגים רב שימושי 18.00 הקבוצה של צעירה - צעירה פרץ - חדר ציור 19.00 פרחים בקנה - עודד פלוט - אולם כנסים 20.15 פאב פאלאס להבים - חדר הרצאות	9.00 "תחרות ברידג'" - חדר ברידג' 10.00-12.00 "מועדון משחקים בכיף" - חדר חוגים רב שימושי 10.30 "בינגו" - בספרייה 16.30 קפה בכיף	מועדון מוצ"ש 20.00 ערב ריקודים - אלעד גולדמן - א ולם כנסים
19 ביולי	20 ביולי	21 ביולי	22 ביולי	23 ביולי	24 ביולי	25 ביולי
8.15 התעמלות במים 9.00 ערבית - ישראל רבי - חדר רב תחומי 9.00-10.30 אומנות רב תחומית - קבוצה 1 - דלית אביעד - חדר אומנויות 9.15 שיווי משקל ויציבה בסיס 9.15 אימון דינמי 10.00 יידיש - קבוצה 1 - חדר הרצאות 10.15 פילאטיס על מזרנים 10.15 מתיחות על כיסאות 10.10-12.10 אומנות רב תחומית - קבוצה 2 - דלית אביעד - חדר אומנויות 11.00-9.00 "זיכרון עולם ומלואו" - בתיה דויטש - חדר הרצאות 9.15 ניה בעמידה 9.15 מתיחות על מזרנים 10.05 "זיכרון עולם ומלואו" - בתיה דויטש - חדר הרצאות 10.15 ניה על כיסאות 11.15 להקת הריקוד 11.20 "זיכרון עולם ומלואו" - קבוצה 5+6 - בתיה דויטש - חדר הרצאות 16.00 מעגל גברי 1 - סלעית החרמוני-ברדה - חדר חוגים רב תחומי 16.30 קפה בכיף 17.00 מעגל נשי - סלעית החרמוני-ברדה - חדר הרצאות 17.00 סדנה לשוירת חרוזים - פנינה הארט - בחדר הצמוד לבית הכנסת 17.00 חבורת הזמר - רגב אשכנזי - אולם כנסים 17.00 בינה מלאכותית (קבוצה סגורה) - ירון ברדה - חדר מחשבים 17.15 פלדנקרייז על מזרנים 19.00 הרצאה במוזיקה - שירה מזרחי - אולם כנסים	7.00 אימון הליכה 8.15 בינה מלאכותית (קבוצה סגורה) - עמוס בשירי - חדר מחשבים 8.15 משחקי כדור 9.00 "זיכרון עולם ומלואו" - קבוצה 9 - בתיה דויטש - חדר הרצאות 11.00-9.00 כתיבה יצירתית - עמוס בשירי - חדר חוגים רב שימושי 9.15 ניה בעמידה 9.15 מתיחות על מזרנים 10.05 "זיכרון עולם ומלואו" - בתיה דויטש - חדר הרצאות 10.15 ניה על כיסאות 11.15 להקת הריקוד 11.20 "זיכרון עולם ומלואו" - קבוצה 5+6 - בתיה דויטש - חדר הרצאות 16.00 מעגל גברי 1 - סלעית החרמוני-ברדה - חדר חוגים רב תחומי 16.30 קפה בכיף 17.00 קבוצת תיאטרון - קובי אדרת - החדר על יד בית הכנסת 17.00 מעגל גברי 2 - סלעית החרמוני-ברדה - חדר חוגים רב תחומי 17.00 סדנת סנוקר - דוד ויצמן - אולם כנסים 17.45 שיח באנגלית - הקבוצה של סוזי ליברמן ואנג'לה לונג - חדר ציור 17.45 English Let's talk - הקבוצה של רודה פרידמן - חדר הרצאות 19.00 תל אביב הקטנה, בין היסטוריה לזיכרון - אוריאל פיינרמן - אולם כנסים	נסיעה לים לחוף זיקים 8.15 שיווי משקל ויציבה - מתקדמים 9.00 "זיכרון עולם ומלואו" - בתיה דויטש - חדר הרצאות 9.00-11.00 ברידג' למתקדמים - מאיה סוביק - חדר ברידג' 9.15 בונה עצם על כיסאות 9.15 צי-קונג 10.05 "זיכרון עולם ומלואו" - בתיה דויטש - חדר הרצאות 10.15 חיזוק על כיסאות 11.15 ברידג' - מאיה סוביק - חדר ברידג' 11.15 "זיכרון עולם ומלואו" - קבוצה 4 - בתיה דויטש - חדר הרצאות 11.15 מתיחות על מזרנים 11.15 ניה על כיסאות 16.00 ברידג' - מאיה סוביק - חדר ברידג' 16.00 חוג מספרי סיפורים - כרמלה מרק ורפי שטרית - חדר הרצאות 16.30 קפה בכיף 17.00 מעגל נשי - סלעית החרמוני-ברדה - חדר על יד בית הכנסת 17.00 סדנת סנוקר - דוד ויצמן - אולם כנסים 17.45 שיח באנגלית - הקבוצה של סוזי ליברמן ואנג'לה לונג - חדר ציור 17.45 English Let's talk - הקבוצה של רודה פרידמן - חדר הרצאות 19.00 התנועה האיסלמית בישראל - ד"ר אסף רגב - אולם כנסים	8.15 תרגול נשימה בשילוב מתיחות על כיסאות 9.15 פילאטיס מזרנים 9.15 תחנות בישיבה 9.30-11.00 ציור - שימירת בס - חדר ציור 10.00 סדנה "חוצה ישראל" אתרים, סיפורים ושירים - עזרא פימנטל - חדר הרצאות 10.15 אימון היט 10.15 פילאטיס על כיסאות 11.15 האזנה מוסיקלית - שירה מזרחי - חדר הרצאות 11.00-12.30 ציור - שימירת בס - חדר ציור 15.00-16.30 קרמיקה - קבוצה 1 - שימירת בס - חדר אומנויות 15.00-17.00 גילוף בעץ - קלודט קמחי - חדר חוגים רב שימושי 16.00 מעגל נשי - סלעית החרמוני-ברדה - חדר הרצאות 16.15 יונה על כיסאות 16.30-18.00 קרמיקה - קבוצה 2 - שימירת בס - חדר אומנויות 16.30 קפה בכיף 17.00 מעגל נשי - סלעית החרמוני-ברדה - חדר ציור 17.00 צרפתית - סמי אמסילי - חדר מחשבים 17.00 סדנה לשוירת חרוזים - אסתר כץ - חדר ליד בית הכנסת 17.00-19.00 גילוף בעץ - קלודט קמחי - חדר חוגים רב שימושי 17.00 סריגת בובות - טובה אלקלעי - חדר ציור 18.00 יידיש - קבוצה 2 - חדר קרמיקה 19.00 אומנות המחזור - יוסי וייס - אולם כנסים	7.00 אימון הליכה 8.15 פילאטיס על מזרנים 8.50 דמיון מודרך - אסתר יונגר - חדר הרצאות 9.00-11.00 ברידג' - מאיה סוביק - חדר ברידג' 9.15 חיזוק על כיסאות 9.15 פלדנקרייז על מזרנים 10.15 פלדנקרייז על כיסאות 10.15 מתיחות על מזרנים 11.00 שיעור תורה - הרב יוסי - חדר הרצאות 11.00-13.00 ברידג' לממשיכים בדרך - מאיה סוביק - חדר ברידג' 11.15 מתיחות בשילוב עיסוי עצמי על כיסאות 15.00-18.00 טלאים - יפה סעד ורודה פרידמן - חדר חוגים רב שימושי 16.00 מעגל נשי - סלעית החרמוני-ברדה - חדר ציור 16.00 היסטוריה - אברהם פידל - חדר הרצאות 16.30 קפה בכיף 17.00 מעגל נשי - סלעית החרמוני-ברדה - חדר ציור 17.00 סדנה לשוירת חרוזים - עמוס בשירי - חדר חוגים רב שימושי 18.00 הקבוצה של צעירה - צעירה פרץ - חדר ציור 19.00 פרחים בקנה - עודד פלוט - אולם כנסים 20.15 פאב פאלאס להבים - חדר הרצאות	12.00-10.00 "מועדון משחקים בכיף" - חדר חוגים רב שימושי 11.00 שבת תרבות - אולם כנסים 16.30 קפה בכיף 17.00 "תחרות ברידג'" - חדר ברידג'	מועדון מוצ"ש 20.00 מופע פסנתר - טטיאנה דוניץ - אולם כנסים
26 ביולי	27 ביולי	28 ביולי	29 ביולי	30 ביולי	31 ביולי	1 באב
8.15 התעמלות במים 9.00 ערבית - ישראל רבי - חדר רב תחומי 9.00-10.30 אומנות רב תחומית - קבוצה 1 - דלית אביעד - חדר אומנויות 9.15 שיווי משקל ויציבה בסיס 9.15 אימון דינמי 10.00 יידיש - קבוצה 1 - חדר הרצאות 10.15 פילאטיס על מזרנים 10.15 מתיחות על כיסאות 10.10-12.10 אומנות רב תחומית - קבוצה 2 - דלית אביעד - חדר אומנויות 11.00-9.00 "זיכרון עולם ומלואו" - בתיה דויטש - חדר הרצאות 9.15 ניה בעמידה 9.15 מתיחות על מזרנים 10.05 "זיכרון עולם ומלואו" - בתיה דויטש - חדר הרצאות 10.15 ניה על כיסאות 11.15 להקת הריקוד 11.20 "זיכרון עולם ומלואו" - קבוצה 5+6 - בתיה דויטש - חדר הרצאות 16.00 מעגל גברי 1 - סלעית החרמוני-ברדה - חדר חוגים רב תחומי 16.30 קפה בכיף 17.00 מעגל נשי - סלעית החרמוני-ברדה - חדר הרצאות 17.00 סדנה לשוירת חרוזים - פנינה הארט - בחדר הצמוד לבית הכנסת 17.00 חבורת הזמר - רגב אשכנזי - אולם כנסים 17.00 בינה מלאכותית (קבוצה סגורה) - ירון ברדה - חדר מחשבים 17.15 פלדנקרייז על מזרנים 19.00 מרת בויקסבי ומעיל הקולונל - יניב שטרייפילר - אולם כנסים	7.00 אימון הליכה 8.15 בינה מלאכותית (קבוצה סגורה) - עמוס בשירי - חדר מחשבים 8.15 משחקי כדור 9.00 "זיכרון עולם ומלואו" - קבוצה 9 - בתיה דויטש - חדר הרצאות 11.00-9.00 כתיבה יצירתית - עמוס בשירי - חדר חוגים רב שימושי 9.15 ניה בעמידה 9.15 מתיחות על מזרנים 10.05 "זיכרון עולם ומלואו" - בתיה דויטש - חדר הרצאות 10.15 ניה על כיסאות 11.15 להקת הריקוד 11.20 "זיכרון עולם ומלואו" - קבוצה 5+6 - בתיה דויטש - חדר הרצאות 16.00 מעגל גברי 1 - סלעית החרמוני-ברדה - חדר חוגים רב תחומי 16.30 קפה בכיף 17.00 קבוצת תיאטרון - קובי אדרת - החדר על יד בית הכנסת 17.00 מעגל גברי 2 - סלעית החרמוני-ברדה - חדר חוגים רב תחומי 17.00 סדנת סנוקר - דוד ויצמן - אולם כנסים 17.45 שיח באנגלית - הקבוצה של סוזי ליברמן ואנג'לה לונג - חדר ציור 17.45 English Let's talk - הקבוצה של רודה פרידמן - חדר הרצאות 19.00 ערב מספרי סיפורים - אולם כנסים	8.15 שיווי משקל ויציבה - מתקדמים 9.00 "זיכרון עולם ומלואו" - בתיה דויטש - חדר הרצאות 9.00-11.00 ברידג' למתקדמים - מאיה סוביק - חדר ברידג' 9.15 בונה עצם על כיסאות 9.15 צי-קונג 10.05 "זיכרון עולם ומלואו" - בתיה דויטש - חדר הרצאות 10.15 חיזוק על כיסאות 11.15 ברידג' - מאיה סוביק - חדר ברידג' 11.15 "זיכרון עולם ומלואו" - קבוצה 4 - בתיה דויטש - חדר הרצאות 11.15 מתיחות על מזרנים 11.15 ניה על כיסאות 16.00 ברידג' - מאיה סוביק - חדר ברידג' 16.00 חוג מספרי סיפורים - כרמלה מרק ורפי שטרית - חדר הרצאות 16.30 קפה בכיף 17.00 מעגל נשי - סלעית החרמוני-ברדה - חדר על יד בית הכנסת 17.00 סדנת סנוקר - דוד ויצמן - אולם כנסים 17.45 שיח באנגלית - הקבוצה של סוזי ליברמן ואנג'לה לונג - חדר ציור 17.45 English Let's talk - הקבוצה של רודה פרידמן - חדר הרצאות 19.00 ערב מספרי סיפורים - אולם כנסים	8.15 תרגול נשימה בשילוב מתיחות על כיסאות 9.15 פילאטיס מזרנים 9.15 תחנות בישיבה 9.30-11.00 ציור - שימירת בס - חדר ציור 10.00 סדנה "חוצה ישראל" אתרים, סיפורים ושירים - עזרא פימנטל - חדר הרצאות 10.15 אימון היט 10.15 פילאטיס על כיסאות 11.15 האזנה מוסיקלית - שירה מזרחי - חדר הרצאות 11.00-12.30 ציור - שימירת בס - חדר ציור 15.00-16.30 קרמיקה - קבוצה 1 - שימירת בס - חדר אומנויות 15.00-17.00 גילוף בעץ - קלודט קמחי - חדר חוגים רב שימושי 16.00 מעגל נשי - סלעית החרמוני-ברדה - חדר הרצאות 16.15 יונה על כיסאות 16.30-18.00 קרמיקה - קבוצה 2 - שימירת בס - חדר אומנויות 16.30 קפה בכיף 17.00 מעגל נשי - סלעית החרמוני-ברדה - חדר ציור 17.00 צרפתית - סמי אמסילי - חדר מחשבים 17.00 סדנה לשוירת חרוזים - אסתר כץ - חדר ליד בית הכנסת 17.00-19.00 גילוף בעץ - קלודט קמחי - חדר חוגים רב שימושי 17.00 סריגת בובות - טובה אלקלעי - חדר ציור 18.00 יידיש - קבוצה 2 - חדר קרמיקה 19.00 אירוע טו באב - ליד ברכת הדגים	7.00 אימון הליכה 8.15 פילאטיס על מזרנים 8.50 דמיון מודרך - אסתר יונגר - חדר הרצאות 9.00-11.00 ברידג' - מאיה סוביק - חדר ברידג' 9.15 חיזוק על כיסאות 9.15 פלדנקרייז על מזרנים 10.15 פלדנקרייז על כיסאות 10.15 מתיחות על מזרנים 11.00 שיעור תורה - הרב יוסי - חדר הרצאות 11.00-13.00 ברידג' לממשיכים בדרך - מאיה סוביק - חדר ברידג' 11.15 מתיחות בשילוב עיסוי עצמי על כיסאות 15.00-18.00 טלאים - יפה סעד ורודה פרידמן - חדר חוגים רב שימושי 16.00 מעגל נשי - סלעית החרמוני-ברדה - חדר ציור 16.00 היסטוריה - אברהם פידל - חדר הרצאות 16.30 קפה בכיף 17.00 מעגל נשי - סלעית החרמוני-ברדה - חדר ציור 17.00 סדנה לשוירת חרוזים - עמוס בשירי - חדר חוגים רב שימושי 18.00 הקבוצה של צעירה - צעירה פרץ - חדר ציור 19.00 אקטואליה - ד"ר דן ביילסקי - אולם כנסים 20.15 פאב פאלאס להבים - חדר הרצאות	8.15 יונה על כיסאות 8.15 ריקודים לטינים 9.00 "פרשת השבוע" - אילת קירשנברג - חדר ליד בית הכנסת 9.15 פילאטיס על כיסאות 9:15 יונה על מזרנים 10.15 פתיחת דלתות - נקבל את השבת באפיית חלות - חדר חוגים רב שימושי 10.15 התעמלות במים 16.30 מועדון משחקים בכיף" - חדר חוגים רב שימושי 16.30 קפה בכיף - "נקבל את השבת" עם אלעד דוד - קפטריה	20.00 מועדון הסרט הטוב
שבת שלום						



קהילה יקרה,

יש מי שחושב שבקיץ לא קורה הרבה... אבל אצלנו קורה ועוד איך!

בחדש יוני סיירנו ברחבי ישראל וביקרנו בעיר העתיקה שבטה – פלא מדברי מרהיב. בנוסף, בניין A2 היה הראשון להוביל את מיזם נציגי הבניינים, שנועד לספק מידע והכוונה במצבים שונים. בחודשים הקרובים נרחיב את המיזם לכלל הבניינים.

גם ביולי מחכה לנו ח
וכמובן את ט"ו באב.

☀️ אז מי אמר שלא קורה כלום בקיץ?

שלכם סלעית ופנינה

ראשון		שני		שלישי		רביעי		חמישי		שישי		שבת													
5 ביולי		6 ביולי		7 ביולי		8 ביולי		9 ביולי		10 ביולי		11 ביולי													
8.15 התעמלות במים 9.00 ערבית - ישראל רבי - חדר רב תחומי 9.00-10.30 אומנות רב תחומית - קבוצה 1 - דלית אביעד - חדר אומנויות 9.15 שיווי משקל ויצבה בסיס 9.15 אימון דינמי 10.00 יידיש - קבוצה 1 - חדר הרצאות 10.15 פילאטיס על מזרנים 10.15 מתיחות על כיסאות 10.40-12.10 אומנות רב תחומית - קבוצה 2 - דלית אביעד - חדר אומנויות 11.00 ציור ייחודי - רותי מלכין - חדר ציור 11.15 פילאטיס על כיסאות 16.00 קבוצת העליות - סלעית החרמוני-ברדה - חדר ציור 16.15 פלדנקרייז על כיסאות 16.30 קפה בכיף 17.00 מעגל נשי - סלעית החרמוני-ברדה - חדר חוגים 17.00 סדנה לשירת חרוזים - פנינה הארט - בחדר הצמוד לבית הכנסת 17.00 חבורת הזמר - רגב אשכנזי - אולם כנסים 17.00 בינה מלאכותית (קבוצה סגורה) - ירון ברדה - חדר מחשבים 17.15 פלדנקרייז על מזרנים 19.00 מי רצח את ג'ו אלוף? - רחל אלון מרגלית - אולם כנסים		8.15 מכביה - רשת פאלאס 7.00 אימון הליכה 8.15 בינה מלאכותית (קבוצה סגורה) - עמוס בשירי - חדר מחשבים 8.15 משחקי כדור 9.00 "זיכרון עולם ומלואו" - קבוצה 9 - בתיה דויטש - חדר הרצאות 9.15 ניה בעמידה 9.15 מתיחות על מזרנים 10.05 "זיכרון עולם ומלואו" - בתיה דויטש - חדר הרצאות 10.15 חזיון על כיסאות 11.15 ברידג' - מאיה סוביק - חדר ברידג' 11.15 "זיכרון עולם ומלואו" - קבוצה 4 - בתיה דויטש - חדר הרצאות 11.15 מתיחות על מזרנים 11.15 ניה על כיסאות 11.15 להקת הריקוד 11.20 "זיכרון עולם ומלואו" - קבוצה 5+6 - בתיה דויטש - חדר הרצאות 16.00 מעגל גברי 1 - סלעית החרמוני-ברדה - חדר חוגים 16.30 קפה בכיף 17.00 מעגל גברי 2 - סלעית החרמוני-ברדה - חדר חוגים 17.00 קבוצת תיאטרון - קובי אדרת - החדר על יד בית הכנסת 17.00 כתיבה יצירתית - עמוס בשירי - חדר אומנויות 17.30 ריקוד עם - איריס - חדר הרצאות 18.15 ריקוד עם למתקדמים - איריס - חדר הרצאות 19.00 הנגב בזמר העברי - עופר איתן - אולם כנסים		8.15 שיווי משקל ויצבה - מתקדמים 9.00 "זיכרון עולם ומלואו" - בתיה דויטש - חדר הרצאות 9.00-11.00 ברידג' למתקדמים - מאיה סוביק - חדר ברידג' 9.15 בונה עצם על כיסאות 9.15 צי"קונג 10.05 "זיכרון עולם ומלואו" - בתיה דויטש - חדר הרצאות 10.15 חזיון על כיסאות 11.15 ברידג' - מאיה סוביק - חדר ברידג' 11.15 "זיכרון עולם ומלואו" - קבוצה 4 - בתיה דויטש - חדר הרצאות 11.15 מתיחות על מזרנים 11.15 ניה על כיסאות 16.00 ברידג' למתחילים - מאיה סוביק - חדר ברידג' 16.00 חוג מספרי סיפורים - כרמלה מרק ורפי שטרית - חדר הרצאות 16.00 מעגל נשי - סלעית החרמוני-ברדה - חדר ציור 16.30 קפה בכיף 17.00 מעגל נשי - סלעית החרמוני-ברדה - חדר על יד בית הכנסת 17.00 סדנת סנוקר - דוד ויצמן - אולם כנסים 17.45 שיח באנגלית - הקבוצה של סוזי ליברמן ואנג'לה לונג - חדר ציור 17.45 Let's talk English - הקבוצה של רודה פרידמן - חדר הרצאות 19.00 מסיבה לפתיחת הקיץ - כפיר עוז - ליד בריכת		8.15 תרגול נשימה בשילוב מתיחות על כיסאות 9.15 פילאטיס מזרנים 9.15 תחנות בישיבה 9.30-11.00 ציור - שימירת בס - חדר ציור 10.00 סדנה "חוצה ישראל" אתרים, סיפורים ושירים - עזרא פימנטל - חדר הרצאות 10.15 אימון היט 10.15 פילאטיס על כיסאות 11.15 האזנה מוסיקלית - שירה מזרחי - חדר הרצאות 11.00-12.30 ציור - שימירת בס - חדר ציור 15.00-16.30 קרמיקה - קבוצה 1 - שימירת בס - חדר אומנויות 15.00-17.00 גילוף בעץ - קלודט קמחי - חדר חוגים רב שימושי 16.00 מעגל נשי - סלעית החרמוני-ברדה - חדר הרצאות 16.15 יונה על כיסאות 16.30-18.00 קרמיקה - קבוצה 2 - שימירת בס - חדר אומנויות 16.30 קפה בכיף 17.00 צרפתית - סמי אמסילי - חדר מחשבים 17.00 סדנה לשירת חרוזים - אסתר כץ - חדר ליד בית הכנסת 17.00-19.00 גילוף בעץ - קלודט קמחי - חדר חוגים רב שימושי 17.00 סרינת בובות - טובה אלקלעי - חדר ציור 18.00 יידיש - קבוצה 2 - חדר קרמיקה 19.00 ערב סיפורים - חברנו רפי שטרית - אולם כנסים		8.15 תרגול נשימה בשילוב מתיחות על כיסאות 7.00 אימון הליכה 8.15 פילאטיס על מזרנים 8.50 דמיון מודרך - אסתר יונגר - חדר הרצאות 9.00-11.00 ברידג' - מאיה סוביק - חדר ברידג' 9.15 חזיון על כיסאות 9.15 פלדנקרייז על מזרנים 10.15 פלדנקרייז על כיסאות 10.15 מתיחות על מזרנים 11.00-11.30 ברידג' לממשיכים בדרך - מאיה סוביק - חדר ברידג' 11.15 מתיחות בשילוב עיסוי עצמי על כיסאות 15.00-18.00 טלאים - יפה סעד ורודה פרידמן - חדר חוגים רב שימושי 16.00 מעגל נשי - סלעית החרמוני-ברדה - חדר ציור 16.00 היסטוריה - אברהם פידל - חדר הרצאות 16.30 קפה בכיף 17.00 מעגל נשי - סלעית החרמוני-ברדה - חדר ציור 17.00 כתיבה יצירתית - עמוס בשירי - חדר חוגים רב שימושי 18.00 הקבוצה של צעירה - צעירה פרץ - חדר ציור 19.00 מבצע אנטבה - ד"ר אהרון גבריאל - אולם כנסים 20.15 פאב פאלאס להבים - חדר הרצאות		8.15 יונה על כיסאות 8.15 ריקודים לטינים 9.00 "פרשת השבוע" - אילת קירשנברג - חדר ליד בית הכנסת 9.15 פילאטיס על כיסאות 9:15 יונה על מזרנים 10.15 פתיחת דלתות - נקבל את השבת באפיית חלות - חדר חוגים רב שימושי 10.15 התעמלות במים 16.30 מועדון משחקים בכיף" - חדר חוגים רב שימושי 16.30 קפה בכיף - "נקבל את השבת" עם אלעד דוד - קפטריה		20.00 מועדון הסרט הטוב		8.15 יונה על כיסאות 8.15 ריקודים לטינים 9.00 "פרשת השבוע" - אילת קירשנברג - חדר ליד בית הכנסת 9.15 פילאטיס על כיסאות 9:15 יונה על מזרנים 10.15 פתיחת דלתות - נקבל את השבת באפיית חלות - חדר חוגים רב שימושי 10.15 התעמלות במים 16.30 מועדון משחקים בכיף" - חדר חוגים רב שימושי 16.30 קפה בכיף - "נקבל את השבת" עם אלעד דוד - קפטריה		20.00 מועדון הסרט הטוב		8.15 יונה על כיסאות 8.15 ריקודים לטינים 9.00 "פרשת השבוע" - אילת קירשנברג - חדר ליד בית הכנסת 9.15 פילאטיס על כיסאות 9:15 יונה על מזרנים 10.15 פתיחת דלתות - נקבל את השבת באפיית חלות - חדר חוגים רב שימושי 10.15 התעמלות במים 16.30 מועדון משחקים בכיף" - חדר חוגים רב שימושי 16.30 קפה בכיף - "נקבל את השבת" עם אלעד דוד - קפטריה		20.00 מועדון הסרט הטוב		8.15 יונה על כיסאות 8.15 ריקודים לטינים 9.00 "פרשת השבוע" - אילת קירשנברג - חדר ליד בית הכנסת 9.15 פילאטיס על כיסאות 9:15 יונה על מזרנים 10.15 פתיחת דלתות - נקבל את השבת באפיית חלות - חדר חוגים רב שימושי 10.15 התעמלות במים 16.30 מועדון משחקים בכיף" - חדר חוגים רב שימושי 16.30 קפה בכיף - "נקבל את השבת" עם אלעד דוד - קפטריה		20.00 מועדון הסרט הטוב	
5 ביולי		6 ביולי		7 ביולי		8 ביולי		9 בי																	